

怒りの感情との
上手な付き合い方を学べます!

ハラスメント

防止研修

日時 令和8年

2月25日(水)

14:00~16:00



職場環境や社会環境は時代と共に変化し、同様に部下の指導方法も時代の流れとともに変わり【ハラスメント】と【部下指導】の境界線に戸惑う声が多くなっています。本セミナーでは、ハラスメントに関する基礎知識を学ぶとともに「怒り」についても解説致します。感情のコントロールができれば、予防や防止ができるようになります。是非この機会に御参加ください。

主な講座内容

1. ハラスメントとは?
2. パワハラ概念・類型・事例検討
3. 怒りとは何か? 怒りが周囲に与える影響
4. 怒りを感じる理由と対策・対応方法
5. セクハラの種類
6. セクハラになりかねない発言と対応



講師 **粕谷 幸佑氏**

● コーピングデザイン 代表

大学卒業後、自動車関連会社、社会保険労務士事務所を経てメンタルヘルス支援会社へ転職。様々なマーケットに対して、健康やメンタルヘルスに関するサービスの提案営業を行う。

現在は研修講師として独立し、様々な団体様に対してこれまでの経験を活かした幅広い研修を実施。また、AHCグループ株式会社の就労移行支援事業所にてカウンセリングにも従事。

会場 郡山法人会館 3F

「多目的ホール」(郡山市虎丸町14-2)

受講料 会 員 2,000円

非会員 3,000円

テキスト・消費税含むお一人様分

当日現金でお支払い下さい

定員 40名 (先着順)

※駐車場には限りがあります。満車の際は最寄りの有料駐車場をご利用下さい。

主催 公益社団法人 郡山法人会

■ セミナーお申込み方法

「セミナー申込みフォーム ※右記QR」「FAX申込書 ※チラシ下段」

いずれかにて、必要事項を明記の上、お申込みください。

※QRコードでお申し込みの際は、メールにて申込確認のご連絡をさせていただきますので

「info2@koriyama-hojinkai.or.jp」からのPCメールが受信出来るように設定ください。

返信メールが無い場合は申込未確定とさせていただきますので、お電話でお問い合わせください。



簡単
スピーディー



↑ セミナー申込み
フォームはこちら

【お問い合わせ】公益社団法人 郡山法人会

〒963-8014 郡山市虎丸町14-2

TEL : 024 (933) 7777 FAX : 024 (925) 1971

郡山法人会事務局 行 → **FAX:024-925-1971**

申込日(令和 年 月 日)

事業所名	TEL () —
所在地 〒 —	FAX () —
受講者氏名 (複数のご参加可能)	(名)

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。