



法人こおりやま

2019. 8

第494号



題名/月が見える(6号) 提供/大波 天久 中国書法研究院客員教授

～従業員向けの情報も満載です。 事業所内にて御回覧下さい～

インターネットセミナー

300タイトル以上のセミナーが無料で受講できます

郡山法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<http://www.koriyama-hojinkai.or.jp>

無料

郡山法人会

検索

で検索いただけます

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID

●●●●

パスワード

●●●●

ログイン

ID・パスワードは

会員ID: 1101

パスワード: 1005

お問い合わせは郡山法人会事務局まで TEL:024-933-7777

目次

税務署ニュース

消費税軽減税率制度

説明会のご案内

税のミニ通信

二世帯住宅は登記の仕方

税負担が変わります

アサーティブ・コミュニケーション

上司・部下のより良い関わりを

経営者に多い疾病と対策

【骨粗しょう症】

トピックス

..... 2

..... 3

..... 4

..... 6

..... 8

税務署ニュース

消費税軽減税率制度説明会のご案内

消費税軽減税率制度の実施時期（10月1日）が迫ってきました！

準備はお済みですか？

～消費税軽減税率制度は、すべての事業者に関係する制度です～

郡山税務署では、軽減税率制度等や軽減税率対策補助金（複数税率対応レジの導入等支援）についての理解を深めていただくために、以下のとおり軽減税率制度等に関する説明会を開催しておりますので、是非ご参加ください。

▶今後の消費税軽減税率制度説明会の開催日程等

開催日時	開催場所	定員	留意事項
8月22日（木） 13:30～15:00	郡山税務署 （別棟会議室） 郡山市堂前町 20-11	各30名	【要事前登録】 下記「お問合せ先」 までお電話で事前登録 をお願いします。 なお、定員になり次第、 受付を終了しますので、 あらかじめご了承ください。 会場の駐車場には、 利用台数に限りがありますので、 公共の交通機関等をご利用ください。
9月11日（水） 13:30～15:00			
9月26日（木） 13:30～15:00			

▶説明会の内容

- ・ 消費税軽減税率制度の概要について
- ・ 軽減税率対策補助金（複数税率対応レジの導入等支援）について
- ・ インボイス制度について

【お問合せ先】

郡山税務署 法人課税第一部門 電話024-932-2045（直通）

税のミニ通信

二世帯住宅は登記の仕方で税負担が変わります

[1] 登記の方法

(1) 単独登記

二世帯住宅を1戸の住宅として、親または子のどちらか単独所有として登記する方法です。

この場合、親または子のどちらかが資金の一部負担したにも関わらず、どちらかの単独登記にしてしまうと、名義人への贈与とみなされ、贈与税の問題が発生します。また、親の名義で登記すると、将来相続税の問題も発生します。

不動産取得税や固定資産税の軽減措置の適用の有無については、土地も建物も、二世帯住宅全部の広さで判断されます。



東北税理士会郡山支部
税理士 吉成 元英

(2) 共有登記

二世帯住宅を1戸の住宅として親と子の共有による持ち物として登記する方法です。

親と子、それぞれの負担した割合で登記すれば贈与税の問題は発生しません。また、住宅ローン控除についても、親子でそれぞれ適用を受けることができます。

不動産取得税や固定資産税の軽減措置の適用の有無は、単独登記と同様に全部の広さで判断されます。

(3) 区分登記

二世帯住宅を2戸の住宅として登記する方法です。

ただし、2戸の住宅として判断されるためには、内部で行き来できるようになっている場合は、鍵がかけられる扉で通路が仕切られている必要があります。

共有登記と同様に、それぞれ親と子で住宅ローン控除の適用を受けることができます。

また、不動産取得税や固定資産税の軽減措置の適用の有無は、それぞれ2戸に区分してそれぞれの広さで判断されます。

[2] どの方法を選択するかは慎重に

不動産取得税及び固定資産税の軽減措置の適用を受けるのであれば、区分登記が有利であるように思われます。

しかし、親が所有している土地に二世帯住宅を建てる場合は、将来の相続のことも考えておく必要があります。誰が相続するか、生計が一かどうか等の諸条件により「小規模宅地等の特例」の適用にあたり全部の敷地又は一部の敷地について受けられない場合があります。

新築の場合の不動産取得税・固定資産税の軽減措置

① 不動産取得税

住宅…床面積が50㎡以上240㎡以下のもの

家屋の価格から1戸につき、1,200万円(長期優良住宅の場合は、1戸につき1,300万円)を減額

土地…上記の新築住宅の土地を取得した場合で一定の要件に該当する場合

取得した土地の税額からイ、ロのいずれか多いほう額を減額

イ. 45,000円

ロ. 1㎡の価格×住宅床面積の2倍(1戸につき200㎡が限度)×3%

② 固定資産税

住宅…一定の期間内に新築された住宅用家屋のうち、居住用部分床面積が50㎡以上280㎡以下の場合、住宅部分(1戸当たり120㎡までの部分)の固定資産税が2分の1に3年間減額される

住宅用地

200㎡以下の住宅用地価格の6分の1に減額

200㎡超の住宅用地価格の3分の1に減額



アサーティブ・コミュニケーション

上司・部下のより良い関わりを

株式会社セールスリンク
代表取締役

佐藤なな子

先日、関与先経営者様から「A課長が部下に対して、言いたいことを言えず、仕事を抱え込んで困る」という、ご相談がありました。

早速、Aさんと面談をさせていただいたところ、「だって先生、今の若い人って、怒るとスグ辞めたいって言うから、どう言ってもいいかわからないんですよ」と言います。結局、言えずに、自分がやってしまった方が早いと考えることも度々あるようです。これでは、上司に負荷がかかり組織として非効率ですし、部下も育ちません。

「日本人は自己主張が苦手」と言われます。最近では、部下のタイプに合わせて関わりができません。パワハラと受け止められたり、部下に迎合しすぎて、的確に指示がでなかつたり、その逆に、部下から言いたいことを言えず、溜めに溜

めて爆発してしまったり、その溜めてしまったストレスや鬱憤を、お客様の方に向けてしまったりと、上手な自己主張ができないことが要因になる弊害も、多々、見受けられます。

人間関係の良し悪しは、生産性や従業員の満足度、離職率など、企業にとって重要な要素に大きく関わっています。

そんな中、アサーティブ・コミュニケーションは、職場でのコミュニケーションを円滑にし、人間関係改善に有効な手段として、認識が高くなっています。

上司のアサーティブ・コミュニケーションについて、焦点を当ててみましょう。

アサーティブ・コミュニケーションの始まり

「アサーティブ (Assertive)」は、直訳すると「断言的な」「言い

張る」という意味。行動療法を基にした「アサーティブネス (Assertiveness)」という単語が由来です。

1949年にアンドリュース・ソルター氏が、「条件反射療法」という著作の中で、人間が本来持っている「活動性」が、躰や社会的規範によって抑えられ、それを取り戻すための「アサーティブネス (Assertiveness)」が自己主張を紹介しました。

その後、1960年〜1970年代のアメリカで、黒人差別に対する運動や、女性の権利擁護運動など、自己主張を模索する中で発達。同時期に、アメリカの心理学者であり行動療法家の大家でもあるウォルピ氏とラザルス氏が、アサーション・トレーニング (自己主張訓練) の基礎を構築しました。

最近では日本においても、企業のマネジメントや、新人・リーダー教育、学校教育や医療福祉現場に、この「アサーティブ・コミュニケーション」という考え方や、「アサーション・トレーニング」という方法論が導入されています。

3つの自己主張方法

「アサーション・トレーニング」を確立したウォルピ氏は、自己主張の方法を「アグレッシブ」「ノンアサーティブ」「アサーティブ」の3つに分け、特定の場面だけではなく、アサーティブな行動がとれる「場面の数」と「種類」を増やしていくトレーニング法を推進しました。

(1) アグレッシブ・攻撃タイプ

自身の気持ちや意見を、しっかりと主張することができ、相手の気持ち

や意見を尊重できていないことがあります。

【アグレッシブタイプの特徴】
自分のことだけを考える、相手の気持ちや意見を無視する、攻撃的な表現で自身の意思を通そうとする、自分が一番であることにこだわる、勝ち負けへの執着が強い

(2) ノンアサーティブ…非主張タイプ
相手の気持ちや意見を考えることが出来る一方で、自分の気持ちや意見を伝えることができない、もしくは苦手と感じます。

【ノンアサーティブタイプの特徴】
自己主張が控え目・苦手、曖昧な表現が多い、出来ない・動けない言い訳が多い、自分よりも相手を優先してしまう、頼まれたら断れない、相手に気を遣えるが相手にも気を遣ってほしい・言わなくてもわかかってほしいと考える

(3) アサーティブ・コミュニケーション
アサーティブは、アグレ

ツシブとノンアサーティブの中間に位置します。自分の気持ちや意見をはつきりと言うことができ、同時に相手の気持ちや意見を尊重することができま

【アサーティブタイプの特徴】

場に沿った適切な表現を選択できる、相手の気持ちや意見を受け止められる、自分の気持ちや意見をはつきりと主張できる、相手と意見が対立しても互いが納得できる結論を導くことができる。

この、自己主張の3タイプの中で、冒頭に挙げた「部下に言いたいことを言えないAさん」は、「ノンアサーティブ非主張」のタイプとなるでしょう。

ノンアサーティブなコミュニケーションに陥ってしまうと、言いたいことを言えなかったり、周囲に対してイエスマンになってしまったり、人の手を素直に借りることができなくなってしまう

と、大事な事になってからミス

の報告をする、人に協力依頼や指示が出来ずに自分でやっつけてしまい業務負担になる、指示が曖昧になりわかりにくい、といったケースが起こりがちになるのです。

例えば、同じミスを繰り返す部下に、どう伝えるか

同じミスを繰り返し、注意すると「申し訳ありません、次回から気をつけます」と言うものの、何度注意しても直らないというケース。もしくは注意すると、すぐに不貞腐れてしまうケース。

先のAさんのような「ノンアサーティブ」タイプの上司であれば、「もう言うたくない」と伝えるのを諦めてしまったり、自分でやった方が早いと自分に負荷を掛けてしまったりするかもしれません。

しかし、これでは何の解決にもなりませんね。

では、このように、同じミスを振り返す部下に、どのように関われば良いのでしょうか。

アサーティブ・コミュニケーション

セッションの実践には、「DESC法」(デスク法)と呼ばれている方法論があります。

次の①〜④の流れで、主張する方法です。

① Describe (事実を描写する)

状況や相手の行動について述べます。相手への評価や自分の気持ちは含めず、具体的かつ客観的な事実のみを述べることに注意します。

▼○ケース：

「一昨日、提出してくれた見積書も、1週間前に出してくれた試算表も、金額が間違っていたよ。この半年で、○○さんの見積提出が遅れたのは、10件あるね」

▼×ケース：

「また見積間違えて、大迷惑なんだけど。いつも間違えてばかりだよね」

② Explain (気持ちを説明する)

続いて、①で述べた事実に対する、自分の主観的な気持ちを、素直に建設的に伝えます。感情的・攻撃的にならないように注意しま

す。

▼○ケース：

「部下の修正負担や、お客様にご迷惑をかけることで、私も困っているんだ。ただ、私としては、こんな小さなミスの連続で、○○さんの評価が下がるのはも

つたいないと思っている」

▼×ケース：

「なんで間違えるかな。本当にイラつく。絶対確認してないよね」

③ Specify (求めるものを提案する)

自分が何を求めているのかを相手に伝えます。重要なのは「具体的な行動を求める」ことです。「優しく言ってほしい」「大事にしてほしい」といった要求は、抽象的です。「遅れそうな時は、事前に『遅れる』という連絡や相談がほしい」「月2回面談してほしい」という具体的な行動を要求

します。

▼○ケース：

「ミスを無くすために、見積書提出前に、必ず経理チェックを通すことと、業者見積書を1ヶ所にまとめ

て管理してくれないか」

▼×ケース：

「これ以上、迷惑かけないでくれる!!!」

④ Choose (相手の反応に対する行動を選択する)

提案に対して相手が「YES」といった場合、「NO」といった場合に対して、自身の行動を示します。

「Specify」に戻って、「もしないんだったら、○○してね」と、再提案にならないように注意します。

YES「やってくれるようなら、私から経理にも、話を通しておこよ」

NO「難しいようなら、他の方法を話し合うために、面談をしたいと思います」

アサーティブ・コミュニケーションは、自分も相手も尊重した上で、誠実に、率直に、対等に、要望や意見を相手に伝えるコミュニケーションの方法論です。上司・部下のコミュニケーションをより良く改善し、企業の生産性や従業員満足、離職率低下などに、つなげていきましょう。



未来事業株式会社 管理栄養士 吉岡 美保

日本は超高齢社会といわれ、骨粗しょう症患者数は1300万人と推定されています。

「骨粗しょう症は老化現象」と思われている方もいますが、そうではありません。老化も原因にはなりませんが、予防・治療できる生活習慣病の1つです。

正しい知識と行動をすることで、老後を豊かなものにしましょう。

あなたの骨は大丈夫ですか？

骨は、体を支える柱であり、脳や内臓などを守り、カルシウムを蓄えるなど、とても大切な役割を担っています。

子どもの頃、骨を丈夫にするために、牛乳や小魚などからカルシウムを積極的に

に摂っていた人も多いと思います。

しかし、現状では大切な骨をつくるカルシウム摂取量は、1日に必要な目標値を全ての年代で下回り、不足していることが分かっています。

日本人の食事摂取基準(2015年版)では、国民栄養調査の摂取量、腸管からの吸収率、骨代謝(骨吸収と骨形成のバランス)、尿中排泄を考慮し、1日の推奨量を18〜29歳男性で800mg、30〜49歳男性で650mg、50歳以上の男性で700mg、18歳以上の女性で650mgとしています。

カルシウムには、体の働きやホルモンの分泌を促すと私たちの体は骨を溶かして必要なカルシウムを確

保します。

そのため骨や歯が弱くなり、骨折や歯のトラブルなどが起こりやすくなります。

骨粗しょう症は年齢、男女を問わずに起こる

「骨粗しょう症」は、骨量が低下して、骨がスカスカになっておろくなり、ちよつとした転倒でも骨折しやすくなり、高齢者の場合は寝たきりになる最も大きな原因となっています。

骨量は、成長期に増加し、20歳前後にピークを迎えます。この時期に、カルシウムなど骨をつくる栄養をしっかりとることはとても重要で、将来の十分な骨強度(※)の保持につながります。

ピークの時期を過ぎると、骨量は加齢とともに減少していきます。とくに、女性の場合は、閉経をきっかけに著しく減少します。

これは、骨を形成するのに必要な女性ホルモンが、閉経後には殆ど分泌されな

くなるためです。

骨粗しょう症は、高齢の女性等に多いと思われがちですが、偏った食生活による栄養不足や運動不足などによって、年齢、男女を問わず起こることがわかっています。

骨の強さ(骨強度)は「骨密度」+「骨質」(厚労省のガイドライン2015)

骨粗しょう症は、骨密度が低下して骨折しやすくなる病気とされているため、予防にあたっては「骨密度」を中心に考えられています。

しかし、骨密度が正常範囲であるにも関わらず、骨折リスクが高い患者さんがいることが分かり、その原因を調べると、人によって「骨質」に違いがあることが明らかになってきました。

そこで、骨粗しょう症の定義は「骨強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気」と改められ、「骨強度」には骨密度が70%、「骨質」

が30%関係していると説明されるようになりました。

骨粗しょう症は、骨密度の低下と骨質の劣化、その両方が影響しあつて骨折リスクが高まる病気といえます。

※骨質…骨の微細構造、骨代謝回転の速さ、微小骨折の有無、石灰化の密度により示されます。

骨の強さに影響するコラーゲン架橋

「骨」といえば、カルシウムを連想しがちですが、骨の体積の50%は、コラーゲンです。

仮に、骨を鉄筋コンクリートの建物とすると、カルシウムはコンクリートで、コラーゲンはコンクリート内に埋まっている鉄筋となります。

鉄筋(コラーゲン)の強さを左右するのは、鉄筋同士をつなぎとめるコラーゲン架橋で、これはいわば梁(はり)の役目をして、建

物全体の強さにまで影響を及ぼしています。

さらに、このコラーゲン架橋には「善玉架橋」と「悪玉架橋」があり、悪玉架橋が増加すると、コラーゲン同士のつなぎとめが弱くなり、しなやかさが失われ、硬くてももろい、折れやすい状態となつてしまいます。

悪玉架橋は加齢とともに増えるほか、糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病によっても増えることが分かっています。

こうした生活習慣病の患者さんでは、骨密度検査で正常に近い結果が出てても骨折リスクが高いことがあります。

骨の状態を維持するために

骨は、破骨細胞が古くなった骨を壊し（吸収）、新たに骨芽細胞がカルシウムなどの層で新しい骨をつくる（形成）ことを繰り返しています。

通常、このバランスは保

たれていますが、加齢によってホルモンバランスが崩れ、カルシウムなどの栄養素が不足すると、骨を壊す力に骨を形成する力が追いつかなくなり、だんだんと骨がスカスカになっていきます。

また、極端なダイエットによる栄養不良や、運動不足でも、このような状態になります。

一度骨粗しょう症になってしまつと、骨の強度を上げることはなかなか難しいので、骨粗しょう症は予防が何より大切です。

日頃から運動習慣をつけ、バランスのよい生活を意識することが大切です。

骨の形成に必要な栄養素

毎日の食事では、カルシウムとともに、ビタミンDやビタミンK、たんぱく質、マグネシウム、亜鉛、カロテノイドなどの栄養素をあわせてとることが重要です。

ビタミンDには、カルシ

ウムの吸収や定着を助け、カルシウムが排出されるのを防ぐ働きがあります。

また、ビタミンDは、適度な日光（紫外線）を浴びることで体内でも作られまとも心掛けましょう。

ビタミンKは、カルシウムを骨に沈着させる働きがあります。

たんぱく質は、骨の材料になるので、十分に摂るようにしなす。

肉、魚介類、卵、大豆製品などは良質なたんぱく質です。

マグネシウムは、骨の弾力性を保つのに重要で、体内のマグネシウムの約6割が骨に含まれています。

亜鉛は、骨の代謝に必要な酵素の働きをよくするために不可欠な成分です。

植物に含まれる色素成分カロテノイドは、強い抗酸化作用があり、骨の代謝などにも影響しています。

骨への刺激が骨を強くする

栄養とともに骨の健康に大切なのが、骨に刺激を与えることです。

骨は重力に逆らう縦方向の刺激が加わることで、骨をつくる細胞が活性化し、強さが増すといわれています。

ウォーキングやジョギングなど、かかとに重力がかかる運動は骨への刺激としてはお薦めです。

かかとから足裏全体で体重を支えるようにしてジャンプしたり、足踏みしたり、つま先立ちになつてから、ストンとかかとを落とす動作などは、どなたでも手軽にできます。

実行出来そうなことをこまめに続けることで、骨の健康状態を維持することが期待できます。

※すでに骨粗しょう症の診断を受けている人、関節に痛みがある人、高齢の人は、主治医の指示に従ってください。

また、転倒の危険性がある場合は、行わないでください。

カルシウム…牛乳などの乳製品、大豆製品、小松菜や大根の葉、海藻、小魚

ビタミンD…鮭や鯖などの魚、きのこ

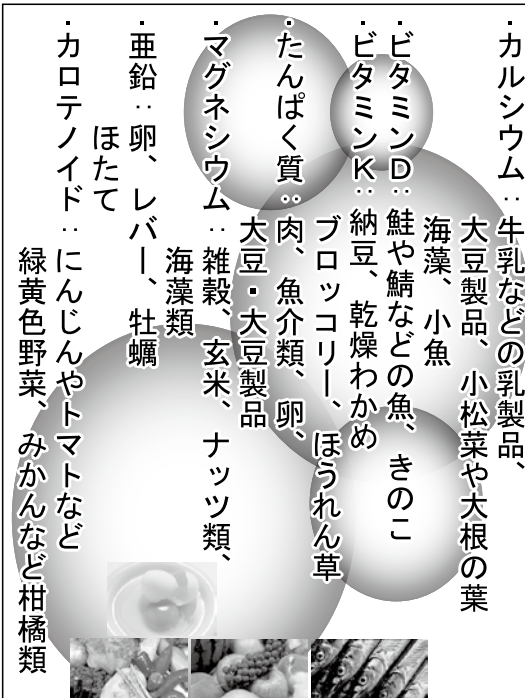
ビタミンK…納豆、乾燥わかめ、ブロッコリー、ほうれん草

たんぱく質…肉、魚介類、卵、大豆・大豆製品

マグネシウム…雑穀、玄米、ナッツ類、海藻類

亜鉛…卵、レバー、牡蠣

カロテノイド…にんじんやトマトなど、緑黄色野菜、みかんなど柑橘類





第2回 経営塾開催

経営塾第2回例会を7月9日に郡山法人会館で開催した。講師に社会保険労務士の久井貴弘氏を招き、「働き方改革」の制度内容と対策について講義いただいた。

働き方改革により変わる、大きい2つのポイントは、1つ目が「年次有給休暇の強制付与義務」、2つ目が「時間外労働の上限規制」である。この2つによる、企業のメリット・デメリットと実務対応の留意点について詳しく解説した。また、続いての質疑応答では、多数の質問があり、具体的にわかりやすく回答いただいた。

次回例会は、9月12日～13日に先進地視察研修会を実施いたします。途中入塾大歓迎です。入塾ご希望の方は事務局までご連絡ください。



講師の久井貴弘氏



真剣にメモを取る塾生

第2回 理事会開催

7月26日、役員改選後初の理事会を郡山ビューホテルで開催した。初めに伊野勝彦会長、続いて7月の定期異動で新着任された、郡山税務署の田中浩幸署長にごあいさつをいただき議事へ入った。

議事では、総務・税制・研修・組織・厚生・広報委員会構成の承認について、各委員会構成(案)を上程し異議なく承認された。報告事項では、法人会活動について新任理事に理解を深めていただけるよう、法人会の現況説明や、青年部会の幕田宙晃直前部会長、女性部会の小林裕子部会長より今後の活動等について報告があった。

また、福利厚生制度について、制度各受託会社(大同生命、AIG、アフラック)より報告があり議事を終えた。



第2回 理事会



挨拶をする伊野会長



田中署長

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

国税電子申告・納税システム

e-Tax

電子申告で
効率UP!

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが!

添付書類の提出省略

還付がスピーディー

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス

検索